



Nr. 16
5 juni 2026

Inhoud:

Data van belang	1
Oproep klassenouders komend schooljaar.....	1
Bericht van de gemeente	1

Data van belang

- 10-6 Ouder Kanjer les gr 5
- 12-6 Praktisch verkeersexamen gr 7
- 19-6 Studiedag alle kinderen vrij

Oproep klassenouders komend schooljaar

Bij het bekend maken van de formatie willen we ook alvast een oproep doen voor klassenouders. Per klas zijn we op zoek naar twee klassenouders. U kunt uw interesse kenbaar maken bij de toekomstige leerkracht.

Bericht van de gemeente

We signaleren diverse uitdagingen om de jeugd gezond te laten opgroeien zoals prestatiedruk, sociale media, stress en slaapttekort. Hierbij is de rol van ouders van groot belang en daarom vragen we u met klem om onderstaande informatie over de ouderavond en de challenges te delen met alle ouders uit de groepen 6,7 & 8. Een aantal exemplaren van de posters met challenges brengen we vrijdagochtend bij zoveel mogelijk scholen rond om op te hangen in onder meer de gymzalen.

Doe als gezin mee met de gezonde challenges tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd

Van 8 tot en met 14 juni is het landelijk de Week voor de Gezonde Jeugd; een week waarin aandacht wordt besteed aan hoe we kinderen gezond kunnen laten opgroeien. Ook gemeente De Bilt doet mee. Dit jaar besteden we extra aandacht aan het belang van slaap. Want goed slapen is heel belangrijk voor je gezondheid. **Op maandagavond 8 juni om 20.00 uur is een ouderavond in het Lichtruim over slaap, schermen en stress. Meldt u snel aan.**

Tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd kunnen gezinnen uit gemeente De Bilt meedoen met gezonde challenges. Deze gaan over bewegen, ontspannen, minder schermtijd, gezond eten en drinken. Al deze dingen kunnen een kind helpen om

beter te slapen.

Dus een oproep aan alle kinderen uit gemeente De Bilt: ga de uitdaging aan met je vader, moeder, verzorger, broer, zus, vriend of vriendin! Spreek samen af wat de prijs is die je kunt winnen en ga van start. Er zijn verschillende uitdagingen die allemaal punten opleveren. Houd de score per dag bij en tel deze aan het eind van de week bij elkaar op. Wie lukt het om de meeste punten te verzamelen?

Meer info, aanmelden voor de ouderavond of de poster downloaden? Ga naar debilt.nl/slaaplekker